

Matcher

Vårens seriematcher

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum	Tid	Anläggning
1	MoDo FF F14	Anundsjö IF F2014	10 maj		Kempevallen
2	Ospecificerat lag (10)	MoDo FF F14	17 maj		
3	Hägglands loFK F14 Röd	MoDo FF F14	24 maj		Bussbyvallen
4	MoDo FF F14	Domsjö IF F-14 Blå	31 maj		Kempevallen
5	BK Örnen Örnköldsvik F14 Blå	MoDo FF F14	7 jun		Högländets IP
6	MoDo FF F14	Arnäs IF F-14 Blå	14 jun		Kempevallen
7	Härnösands SK F14 blå	MoDo FF F14	21 jun		Höglättens IP
8	MoDo FF F14	Kramfors-Alliansen F14	28 jun		Kempevallen
	Lappland SoccerCup	i Lycksele	27-29 jun		
9	Remsle UIF FF F14 Blå	MoDo FF F14	5 jul		Sollefteå IP

Matchrutiner

För att vi ska ha roliga och utvecklande matcher behöver vi alla vara redo och på tårna. Här är våra matchrutiner:

- **Kallelse:** Svara gärna snabbt på Laget.se för att underlätta laguttagningen. Spelare som dyker upp oanmälda gör att vi måste ändra planeringen i sista stund.
- **Samling:** Vi träffas alltid 45 minuter före avspark för taktiksnack och uppvärmning.
- **Utrustning:** Matchställ, skor, benskydd och fylld vattenflaska. Ta av eller tejpa smycken.

- **Speltid:** Vi fördelar speltiden så jämnt som möjligt och roterar alla spelare på positionerna. Vi håller stenkoll på statistiken för rättvis fördelning över säsongen.
- **Peppande:** Vi älskar när ni flaggar, peppar och hejar högt! Men låt ledarna sköta de taktiska instruktionerna för att undvika förvirring.
- **Fair play:** Var alltid schyssta mot lagkamrater, motståndare, domare och andra runtomkring. Vi spelar för att lära oss och ha kul.

Grönt kort

Efter varje match delar vi ut ett "Grönt kort" Det är en fin och ärofylld utmärkelse. Det som kännetecknar en spelare som är aktuell för ett grönt kort är i första hand fair-play - det vill säga att man behandlar både domare och med- och motspelare på ett schysst sätt. Men även följande aspekter kan vägas in:

- 1 **Du ger aldrig upp** - Du släpper misstag och kämpar vidare oavsett vad som händer.
- 2 **Du vågar testa** - Du vågar prova nya lösningar och litar på dig själv.
- 3 **Du har roligt** - Du njuter av spelet, sprider energi och inspirerar andra.

Lappland SoccerCup 2025

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum	Tid	Anläggning
1	Betsele IF Vit	MoDo FF	27 juni	12:00	Tannen p3
1	Betsele IF Röd	Domsjö IF	27 juni	12:00	Tannen p4
2	Betsele IF Vit	Domsjö IF	27 juni	17:00	Tannen p6
2	Gruben IL	Betsele IF Röd	27 juni	17:00	Tannen p7
2	MoDo FF	Själevads IK	27 juni	17:50	Tannen p3
2	Själevads IK	Gruben IL	27 juni	20:20	Tannen p6
3	Betsele IF Vit	Gruben IL	28 juni	09:40	Tannen p4
3	Domsjö IF	MoDo FF	28 juni	09:40	Tannen p5
3	Betsele IF Röd	Själevads IK	28 juni	09:40	Tannen p6
4	Gruben IL	Domsjö IF	28 juni	14:40	Tannen p7
4	Själevads IK	Betsele IF Vit	28 juni	15:30	Tannen p3
4	MoDo FF	Betsele IF Röd	28 juni	15:30	Tannen p4
5	Domsjö IF	Själevads IK	29 juni	08:00	Tannen p5
5	Gruben IL	MoDo FF	29 juni	08:00	Tannen p6
5	Betsele IF Röd	Betsele IF Vit	29 juni	13:50	Tannen p7

Revision #86

Created 2025-02-24 09:43:16 UTC by Mattias

Updated 2026-03-26 11:43:37 UTC by Mattias