

# Skapa en användare

Du behöver **inte ha ett konto** för att kunna läsa, utforska eller inspireras av övningar i vårt övningsbibliotek. Det är öppet för alla – så du kan titta runt och ta del av innehållet direkt.

Men om du vill vara med och bidra – genom att **lägga till egna övningar, kommentera på andras**, eller **redigera och tagga innehåll** – då behöver du skapa en användare.

Det är väldigt enkelt:

1. Gå till startsidan.
2. Klicka på "**Skapa konto**" uppe till höger.
3. Fyll i namn, e-postadress och välj ett lösenord.
4. Du är igång!

Ingen godkännandeprocess, inget krångel. Du får direkt tillgång till att skapa, redigera och hjälpa till att bygga upp vårt gemensamma övningsbibliotek.

“☐ Målet är att vi tillsammans – som ledare i MoDo FF – ska kunna samla och dela våra bästa övningar på ett ställe.  
Oavsett om du är ny i rollen eller erfaren tränare, har du något att bidra med.  
Och kanske hittar du själv inspiration till nästa träning!

---

Revision #1

Created 2025-04-06 12:50:15 UTC by Mattias

Updated 2025-04-06 12:50:15 UTC by Mattias